

VADIM ZELAND

**PRAKTIČNI KURS  
TRANSURFINGA  
ZA 78 DANA**



Beograd, decembar 2024.

Naslov originala:

Практически курс Трансерфинга за 78 дней

© ОАО Издательская группа «Весь», 2023.

© Aruna, 2024.

# SADRŽAJ

**Izdavač:** ARUNA, Beograd

**Prevod s ruskog:** Slobodanka K. Vanjkevič

**Lektura:** Tatjana Kovačev

**Ilustracije:** Natalija Ivanova

**Plasman i distribucija:** aruna.rs • 064/15-77-045

**Prelom:** ARUNA

**Štampa:** „Zuhra”, Beograd

**Tiraž:** 1000 primeraka

Sva prava zadržana. Nijedan deo ove knjige ne može se umnožavati ni u kakvoj formi, bez prethodne pismene dozvole od strane vlasnika autorskih prava.

CIP - Каталогизација у публикацији  
Народна библиотека Србије, Београд  
159.947.3  
159.96

**ЗЕЛАНД, Вадим, 1963-**

Praktični kurs transurfinga za 78 dana / Vadim Zeland ; [ilustracije Natalija Ivanova] ; [prevod s ruskog Slobodanka K. Vanjkevič]. - Beograd : Aruna, 2024 (Beograd : Zuhra). - 197 str. : ilustr. ; 21 cm

Prevod dela: Практически курс Трансерфинга за 78 дней. - Тираж 1.000.

**ISBN 978-86-6052-037-3**

а) Психологија успеха

COBISS.SR-ID 156372489

Uvod	9
Obraćanje gospodaru	10
Stvarnost u nepoznatom obličju	16
PRINCIPI TRANSURFINGA	41
1. Buđenje	42
2. Hakovanje sna	44
3. Božje dete	46
4. Rođenje zvezde	48
5. Ogledalo sveta	50
6. Bumerang	52
7. Iluzija odraza	54
8. Ružičasti blizanci	56
9. Uzdah olakšanja	58
10. Oslobođenje	60
11. Samopouzdanje	62
12. Ravnoteža	64
13. Šarm duše	66
14. Ljubav prema sebi	68
15. Moj cilj sam Ja	70
16. Vera	72
17. Osećaj krivice	74
18. Osećaj važnosti	76
19. Načelo Gospodara	78
20. Sopstveni put	80
21. Presuda Gospodara	82
22. Deklaracija namera	84
23. Odlučnost delovanja	86
24. Odlučnost posedovanja	88

25. Čišćenje sveta	90	60. Šum jutarnjih zvezda	160
26. Talas sreće	92	61. Tuđ cilj	162
27. Trka za odrazom	94	62. Vaš cilj	164
28. Oblikovanje slike	96	63. Kormilo namere	166
29. Svete, predaj mi se!	98	64. Jedro duše	168
30. Svete, evo me!	100	65. Pesimizam	170
31. Reakcija školjke	102	66. Oslonac	172
32. Namera Gospodara	104	67. Ispravljanje scenarija	174
33. Pravilo klatna	106	68. Kutija za dušu	176
34. Pravilo Transurfinga	108	69. Idealizacija	178
35. Umanjivanje važnosti	110	70. Bezuslovna ljubav	180
36. Završetak borbe	112	71. Polarizacija upoređivanja	182
37. Koordinacija namere	114	72. Jedinostvenost duše	184
38. Svet brine o meni	116	73. Škrtost razuma	186
39. Protiv toka	118	74. Pohlepa duše	188
40. Po toku varijanti	120	75. Novac	190
41. Navika sećanja	122	76. Zona komfora	192
42. Rušenje stereotipa	124	77. Saveznici	194
43. Vizualizacija procesa	126	78. Anđeo čuvar	196
44. Slajd	128		
45. Put ka cilju	130		
46. Vrata	132		
47. Odnosi zavisnosti	134		
48. Potraga za ljubavlju	136		
49. Gašenje klatna	138		
50. Propast klatna	140		
51. Nepojmljivost beskonačnosti	142		
52. Stražar Večnosti	144		
53. Upravljanje sudbinom	146		
54. Duševna lenjost	148		
55. Mentalni šablon	150		
56. Nezadovoljstvo svetom	152		
57. Inferiornost	154		
58. Samodovoljnost	156		
59. Donošenje odluke	158		

# 8.

## RUŽIČASTI BLIZANCI

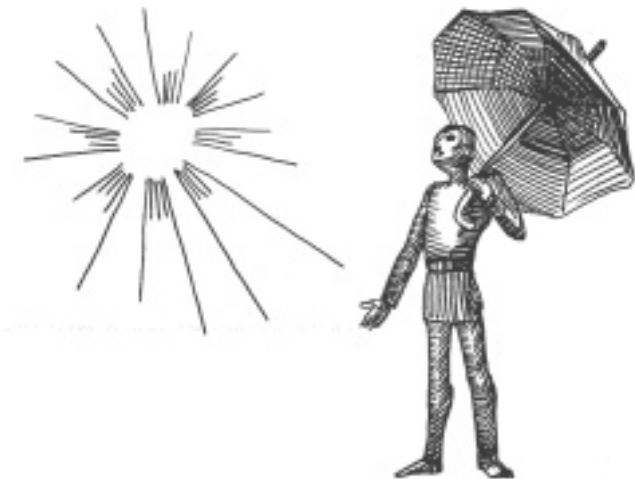
### DEKLARACIJA

Na Zemlji postoji mnoštvo rajskih kutaka, gde žive „ružičasti blizanci“. Ako želite da se nađete tamo, stavite „ružičaste naočare“ i ne obazirite se na subjekte koji će vas pozivati da ih skinete. Odsjaji rajskog života retko prodiru u svakodnevni svet. Žudno lovite te „sunčane zečiče“, usmerite svoju pažnju na njih i tada će se oni sve češće pojavljivati. I sami ćete videti kako će sloj vašeg sveta početi na neverovatan način da se menja.

### TUMAČENJE

Da li ste ikada videli kišu usred sunčanog dana? A dve duge na nebu? Da li ste na svom putu nekad sreli blizance u ružičastoj odeći? Morate razumeti jednu jednostavnu stvar: sami, svojim odnosom, bojite svoj svet u dugine ili mračne tonove. Ako su vam misli najvećim delom zaokupljene negativnim iskustvima, život će vam svakim danom postajati sve gori. I obrnuto, čak i ako je grozno vreme, ali ako duša „peva na kiši“ i veselo „šljapće po baricama“, sloj vašeg sveta biće ispunjen

slavljem. Isto kao što raj i pakao ne postoje negde tamo, u drugim dimenzijama, već ovde, na našoj Zemlji. Postoje, na primer, zatvori, ali vi niste tamo - to nije vaš svet. Međutim, on može postati vaš ako svoju pažnju usmerite na informacije iz sfere kriminala. Takođe postoje nesreće, katastrofe, prirodne nepogode - i to može da postane deo vaše stvarnosti ako počnete da upijate novosti. Svesno usmeravajte pažnju samo na ono što želite da vidite u svom svetu. Od svega ostalog okrenite glavu, propustite kroz oči i uši. Zlo neće nestati iz stvarnosti – ali će nestati iz vašeg sloja. Jednostavno se nećete susretati sa negativnostima.



# 9.

## UŽDAH OLAKŠANJA

### DEKLARACIJA

Transurfing je u suštini nemoguć bez dovoljno visokog nivoa energije. Obično se većina slobodne energije troši na niz neostvarenih planova koji samo opterećuju. Cilj aktivira energiju namere samo ako se zaista ostvari, a ne ostane da visi u vazduhu. Potrebno je ili otpustiti deo potencijalnih namera ili započeti njihovu realizaciju. Oslobodite sebe, dajte sebi više slobode. Sastavite spisak ograničenja koja vas pritiskaju i sve ih odbacite. Tako će se odmah osloboditi rezervne energije namere što će vam omogućiti da idete napred.

### TUMAČENJE

Mnogi ljudi koračaju kroz život opterećeni sa svih strana teretima raznih obaveza, nedovršenih poslova, strogih uslova, zacrtanih planova i brojnih ciljeva. Zapišite se: šta vas pritiska? Ako malo razmislite, primetićete da se mnogih tereta možete odreći bez žaljenja. Kakva je korist od toga da ih stalno nosite sa sobom, a ne možete da ih ostvarite? Na primer, ubeđujete sebe

da morate biti bolji od svih i dokazati sebi i drugima koliko vredite, da vam je neophodna pobeda da biste sačuvali samopoštovanje, da nemate pravo na greške. I dalje, donosite odluke - da prestanete da pušite, naučite strani jezik ili da od ponedeljka započnete potpuno novi život. Sve što se beskonačno odlaže za kasnije je beskoristan teret. Potrebno ga je ili realizovati ili odbaciti, jer oduzima energiju koju je glupo trošiti uzalud. A možda imate i neki veliki teret o kojem već dugo razmišljate kako da ga se oslobodite, ali i dalje oklevate? Zamislite kakvo olakšanje će nastati ako ga se oslobodite.



# 10.

## OSLOBODENJE

### DEKLARACIJA

Dobićete sve ono što nameravate da imate, pod uslovom da verujete da je to vaše, bez ikakvih ograničenja i izuzetaka. Vaš izbor je zakon koji se mora bezuslovno ispuniti. Sloboda izbora - odlučnost da posedujete - oblikuje se energijom namere. Ako vam suvišni potencijali unutrašnje i spoljašnje važnosti oduzimaju značajan deo energije, namera će izgubiti snagu. Da biste se oslobodili prevelike važnosti stvari, treba da delujete svesno i budete svesni onoga čemu pridajete prekomernu važnost i šta iz toga sledi. Energija suvišnih potencijala rasipa se u delovanju. Vrtite u mislima ciljni slajd i mirno pomerajte noge ka cilju - to će biti vaše delovanje.

### TUMAČENJE

Kako ne osećati strah? - Osigurati se, pronaći rezervni put. Kako prestati brinuti i biti uznemiren? - Delovati. Potencijali brige i uznemirenosti se raspršuju kroz delovanje. Kako prestati čekati i ne želeti? - Prihvatiti poraz